

# ASHWAGANDA

Synoniemen: *Withania somnifera* L.



## ALGEMEEN

**Arkocaps Ashwaganda capsules** van **Arkopharma** worden volgens farmaceutische normen bereid uit streng geselecteerde wortels. Alleen de wortels die met succes alle kwaliteitscontroles hebben doorstaan worden onder lage temperatuur fijngemalen en als totaalpoeder verwerkt in de vegetarische capsules van **Arkocaps Ashwaganda**. **Arkocaps Ashwaganda capsules** bevatten geen toevoegingen van gist, suiker, conserveermiddelen, kleur- en smaakstoffen en zijn glutenvrij.

## SAMENSTELLING

Elke capsule bevat: 300 mg van de wortel van de *Withania somnifera* en is gestandaardiseerd op 1,5% withanoliden.

## INGREDIËNTEN

Ashwaganda wortelpoeder (*Withania somnifera* L., 70,6% hetzij 300 mg per capsule), antiklontermiddelen: plantaardig magnesiumstearaat, siliciumdioxide. Capsulewand van plantaardige oorsprong: hydroxypropylmethylcellulose.

## NIET TE GEBRUIKEN BIJ

Bekendheid met overgevoeligheid voor *Withania somnifera* L.

## BIJWERKINGEN

**Arkocaps Ashwaganda** veroorzaakt, voor zover bekend, in de aangegeven dosering geen bijwerkingen.

## WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGEN

Bij de aangegeven dosering en juiste wijze van gebruik geen.

## COMBINATIE MET ANDERE MIDDELEN

**Arkocaps Ashwaganda** kan in het

algemeen zonder bezwaar gelijktijdig met andere middelen worden gebruikt.

## GEBRUIKSAANWIJZING

's Morgens, 's middags en 's avonds  
1 capsule tijdens de maaltijd met voldoende water innemen.

## GEBRUIK GEDURENDE DE ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Het gebruik van **Arkocaps Ashwaganda** wordt gedurende de zwangerschap en periode dat borstvoeding wordt gegeven ontraden.

## GEBRUIKSDUUR

Wanneer noodzakelijk kan **Arkocaps Ashwaganda** langdurig worden gebruikt. Bij het aanhouden van de klachten is het raadzaam een arts te raadplegen.

## BEWAREN EN HOUDBAARHEID

**Arkocaps Ashwaganda** dient buiten invloed van direct zonlicht, droog en bij kamertemperatuur bewaard te worden. De datum na welke de capsules niet meer gebruikt kunnen worden staat vermeld op de flacon en op de verpakking achter "Tenminste houdbaar tot einde".

## VERPAKKING

45 vegetarische capsules in flacon.

## MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over **Arkocaps Ashwaganda** kunt u schrijven naar:

**Arkopharma** NEDERLAND BV

Postbus 10255  
1301 AG ALMERE