

VALERIAAN

Botanische naam: *Valeriana officinalis L.*



ALGEMEEN

Arkocaps Valeriaan capsules van *Arkopharma* worden volgens farmaceutische normen bereid uit streng geselecteerde wortels. Alleen de wortels die met succes alle kwaliteitscontroles hebben doorstaan worden onder lage temperatuur fijngemalen en als totaalpoeder verwerkt in de vegetarische capsules van *Arkocaps Valeriaan*. *Arkocaps Valeriaan capsules* bevatten geen toevoegingen van gist, suiker, conserveermiddelen, kleur- en smaakstoffen en zijn glutenvrij.

SAMENSTELLING

Het onder lage temperatuur fijngemalen totaalpoeder bevat per capsule: 350 mg van de wortel van de *Valeriana officinalis*.

INGREDIËNTEN

Valeriaan wortelpoeder (*Valeriana officinalis L.*). Capsulewand van plantaardige oorsprong: hydroxypropylmethylcellulose.

NIET TE GEBRUIKEN BIJ

Bekendheid met overgevoeligheid voor *Valeriana officinalis L.*

BIJWERKINGEN

Arkocaps Valeriaan veroorzaakt, voor zover bekend, in de aangegeven dosering geen bijwerkingen.

WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGEN

Bij de aangegeven dosering en juiste wijze van gebruik geen.

COMBINATIE MET ANDERE MIDDELEN

Arkocaps Valeriaan kan in het algemeen zonder bezwaar gelijktijdig met andere middelen worden gebruikt.

GEBRUIKSAANWIJZING

Om lekker te slapen: 2 capsules vóór het avondeten en 2 capsules net voor het slapengaan met voldoende water innemen.

Bij een zenuwachtig gevoel: 's Morgens, 's middags en 's avonds 1 capsule tijdens de maaltijd met voldoende water innemen.

GEBRUIK GEDURENDE DE ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Het wordt afgeraden om *Arkocaps Valeriaan* tijdens de zwangerschap en gedurende de periode dat borstvoeding wordt gegeven te gebruiken.

GEBRUIKSDUUR

Wanneer noodzakelijk kan *Arkocaps Valeriaan* langdurig worden gebruikt. Bij het aanhouden van de klachten is het raadzaam een arts te raadplegen.

BEWAREN EN HOUDBAARHEID

Arkocaps Valeriaan dient buiten invloed van direct zonlicht, droog en bij kamertemperatuur bewaard te worden. De datum na welke de capsules niet meer gebruikt kunnen worden staat vermeld op de flacon en op de verpakking achter "Tenminste houdbaar tot einde".

VERPAKKING

45/150 vegetarische capsules in flacon.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over *Arkocaps Valeriaan* kunt u schrijven naar:

Arkopharma NEDERLAND BV

Postbus 10255
1301 AG ALMERE